

## A gyulladássos bélbetegség ismereteinek nemzetközi változata (IBD-KNOW)

1. A terminális ileum a vékonybél utolsó része. A jobb alhasban található.

- a) Igaz
- b) Hamis
- c) Nem tudom

2. A végbél a vastagbél része. Körülbelül 15 cm-re kezdődik a végbélnyílástól és a végbélnyílásnál ér véget.

- a) Igaz
- b) Hamis
- c) Nem tudom

3. A vastagbél feladata a tápanyagok felszívása.

- a) Igaz
- b) Hamis
- c) Nem tudom

4. Az emberek élhetnek a vastagbél nélkül, de vékonybél nélkül nem.

- a) Igaz
- b) Hamis
- c) Nem tudom

5. A gyulladássos bélbetegségben kerülendő élelmiszerek jól ismertek.

- a) Igaz
- b) Hamis
- c) Nem tudom

6. A dohányzás abbahagyása fontos a Crohn-betegség súlyosbodásának megelőzése érdekében.

- a) Igaz
- b) Hamis
- c) Nem tudom

7. A gyulladássos bélbetegség kockázata nő, ha a családban előfordult ez a betegség.

- a) Igaz
- b) Hamis
- c) Nem tudom

8. Gyulladássos bélbetegség minden korcsoportban kialakulhat, de fiatalabb korban gyakrabban fordul elő.

- a) Igaz
- b) Hamis
- c) Nem tudom

9. Ha súlyos gyulladás tartósan fennáll, vérszegénység alakulhat ki.

- a) Igaz
- b) Hamis
- c) Nem tudom

10. A Crohn-betegség bárhol előfordulhat az emésztőrendszerben, a szájtól a végbélnyílásig.

- a) Igaz
- b) Hamis
- c) Nem tudom

11. A Colitis Ulcerosa ritkán érinti a végbélt.

- a) Igaz
- b) Hamis
- c) Nem tudom

12. A gyulladássos bélbetegség a beleken kívül más szerveket is érinthet.

- a) Igaz
- b) Hamis
- c) Nem tudom

13. A gyulladássos bélbetegség akkor tekinthető gyógyultnak, ha a tünetek néhány év elteltével nem jelentkeznek újra.

- a) Igaz
- b) Hamis
- c) Nem tudom

14. A bélgyulladás akkor is fennmaradhat, ha a tünetek a kezelés megkezdése után enyhülnek.

- a) Igaz
- b) Hamis
- c) Nem tudom

15. A gyulladás kiújulásának csökkentése érdekében a szteroid hosszú távú alkalmazása javasolt.

- a) Igaz
- b) Hamis
- c) Nem tudom

16. Rendszeres vérvizsgálat javasolt azoknál a betegeknél, akik immunszuppresszív szereket, például azatioprint szednek, mert csökkenhet a fehérvérsejtszámuk.

- a) Igaz
- b) Hamis
- c) Nem tudom

17. A biológiai kezelést főként enyhe tünetekkel rendelkező betegeknél alkalmazzák.

- a) Igaz
- b) Hamis
- c) Nem tudom

18. Kúp vagy beöntés vastagbélgyulladásban szenvedő betegek vakbélgyulladásának kezelésére szolgál.

- a) Igaz
- b) Hamis
- c) Nem tudom

19. A 8-10 éve gyulladásoos bélbetegségben szenvedő betegeknek vastag- és végbélrák szűrésen kell részt venniük.

- a) Igaz
- b) Hamis
- c) Nem tudom

20. Állandó kolosztomát végzünk, ha colitis ulcerosában szenvedő betegek műtéti beavatkozása indokolt.

- a) Igaz
- b) Hamis
- c) Nem tudom

21. A vékonybél Crohn-betegségében szenvedő betegek műtét után meggyógyulhatnak.

- a) Igaz
- b) Hamis
- c) Nem tudom

22. Gyulladásoos bélbetegségben szenvedő betegeknek abba kell hagyniuk minden gyógyszer szedését, ha terhességet fontolgatnak.

- a) Igaz
- b) Hamis
- c) Nem tudom

23. A legtöbb gyulladásoos bélbetegségben szenvedő betegnek császármetszés javasolt.

- a) Igaz
- b) Hamis
- c) Nem tudom

24. Gyulladásoos bélbetegségben szenvedő, immunhiányos betegeknek kerülniük kell mindenféle védőoltást.

- a) Igaz
- b) Hamis
- c) Nem tudom

### **A betegség monitorozására vonatkozó kérdések**

25. A gondozás során 3-6 havonta vérvétel szükséges a gyulladás mértékének és a terápia válasz felmérésének céljából.

- a) Igaz
- b) Hamis
- c) Nem tudom

26. A CRP (C-reaktív protein) a gyulladást jelző egyik legfontosabb laborparaméter.

- a) Igaz
- b) Hamis
- c) Nem tudom

27. A széklet calprotectin segítséget nyújt a gyulladás fennállásának és mértékének megítélésében.

- a) Igaz
- b) Hamis
- c) Nem tudom

28. A széklet calprotectin vizsgálat központilag finanszírozott, nem szükséges fizetni érte.

- a) Igaz
- b) Hamis
- c) Nem tudom

29. Az endoszkópos vizsgálat során a nyálkahártya állapotát vizsgálják és szövettani mintavételre is lehetőség nyílik.

- a) Igaz
- b) Hamis
- c) Nem tudom

30. Endoszkópos vizsgálat elvégzése minden esetben rutinszerűen, évente szükséges.

- a) Igaz
- b) Hamis
- c) Nem tudom

31. A biológiai terápia során a betegségre jellemző kóros immunfolyamatok bizonyos részét blokkoló fehérjéket alkalmaznak általában infúzió vagy bőr alatti injekció formájában.

- a) Igaz
- b) Hamis
- c) Nem tudom

32. A biológiai terápia veszélyesebb, mint a szteroid kezelés.

- a) Igaz
- b) Hamis
- c) Nem tudom

33. Biológiai terápia kizárólag a sebészet elkerülése céljából jöhet szóba.

- a) Igaz
- b) Hamis
- c) Nem tudom

34. A terápia választás célja a hosszú távú szteroid-mentes tünetmentesség, a nyálkahártya gyógyulás és a normális életminőség biztosítása.

- a) Igaz
- b) Hamis
- c) Nem tudom

35. Crohn betegség műtétét követően soha nincs szükség a kezelés folytatására, mert a betegség nem újul ki.

- a) Igaz
- b) Hamis
- c) Nem tudom